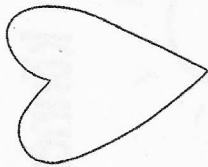


# 1. Schritt

Gefühl



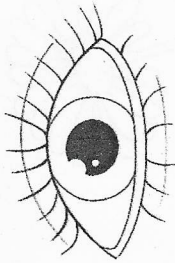
Ich bin...

Ich fühle mich...

- traurig
- überrascht
- wütend
- verärgert
- enttäuscht
- fröhlich
- vergnügt
- zufrieden
- schockiert

# 2. Schritt

Beobachtung



...wenn...

- ...wenn du über mich lachst.
- ...wenn du mich schubst.
- ...wenn wir arbeiten.
- ...wenn du mit mir spielst.
- ...wenn du nicht die Wahrheit sagst.
- ...wenn wir fangen spielen.
- ...wenn du Geräusche machst.

# 3. Schritt

Bedürfnis



...weil ich ... brauche  
...weil ich mir ... wünsche

- Ruhe
- Abstand
- Unterstützung
- Sicherheit
- Fairness
- Ehrlichkeit
- Freundschaft
- Spaß

## 4. Schritt

Bitte



Bitte...

Bitte halte Abstand.

Bitte sei leise.

Bitte sei ehrlich zu mir.

Bitte frage beim nächsten Mal.

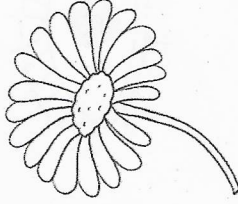
Bitte lass mich mitspielen.

Bitte sei freundlich.

Bitte stelle dich hinten an.

oder:

Danke sagen



Danke, dass du...

...immer für mich da bist.

...du mein/e Freund/in bist.

...wir zusammen spielen

...du mir hilfst.

... mich verstehst.

... du mit mir Zeit bringst.

Das können wir tun,  
wenn wir unseren Streit  
nicht klären können:



Wir bitten ein anderes Kind um  
Hilfe.

Wir gehen zu einer Lehrerin oder  
einem Lehrer.

Wir gehen uns erst einmal aus  
dem Weg.

